

"Nimic nu face să iubim un om mai mult decât o face rugăciunea" W. Law

Următoarele persoane își aniversează nașterea în luna noiembrie:

1 Haritina Gaiță	20 Laszlo Kiss (S)
1 Zlătina Mihaly	22 Ana Babău
1 Olga Roșu	22 Cristina Mureșan (I)
8 Angela Voicu (I)	23 Jivca Tomici
12 Ionela Remzing	24 Nicoleta Popa
15 Ioan Timoce (SM)	27 Maria Faur (I)
15 Mircea Pavel	29 Elena Viașu (SM)
17 Suzana Hompi (I)	30 Vlad Sucitu
19 Maria Finta (I)	

SM= Sănnicolau Mare; I=Iecea Mare; S=Sănanndrei

„A despicaț stânci în pustie și le-a dat să bea...”
Psalzii 78:15.

PROGRAMUL PASTORULUI MARIUS MORAR

Sabatul I – 7 Noiembrie

3 noiembrie	Carani – ora de rugăciune
4 noiembrie	Timișoara III – ora de rugăciune
Vineri seara	Timișoara III
Sabat a.m.	Iecea Mare
Sabat p.m.	Iecea Mare
10 noiembrie	Carani – ora de rugăciune
11 noiembrie	Timișoara III – ora de rugăciune

Sabatul II – 14 Noiembrie

Vineri seara	Sănanndrei
Sabat a.m.	Sănanndrei
Sabat p.m.	Fibiș
17 noiembrie	Sănnicolau Mare – ora de rugăciune
18 noiembrie	Timișoara III – ora de rugăciune

Sabatul III – 21 Noiembrie

Vineri seara	Timișoara III
Sabat a.m.	Sănnicolau Mare
Sabat p.m.	Sănnicolau Mare
24 noiembrie	Carani – ora de rugăciune
25 noiembrie	Timișoara III – ora de rugăciune

Sabatul IV – 28 Noiembrie

Vineri seara	Sănanndrei
Sabat a.m.	Timișoara III
Sabat p.m.	Sănmartinu Sărbesc

7 noiembrie	Sabatul începe la 17 ¹⁷
Diacon de serviciu – Pavel Trucică; Tehnic: Daniel Plewinski	
Serviciul divin vineri – 18 – MARIUS MORAR	
Scoala de Sabat 9 ⁰⁰ - 10 ³⁰	Pregătiri pentru intrarea în Canaan
	Instructor coordonator: Marioara Călin
Serviciul divin ora 11	Povestire copii: Zlătina Mihaly ; Zecimi și daruri: Aneta Baidoc
PAUL BUCUR	
ORA 16 – O R A S Ă N Ă T Ă Ţ I I	

14 noiembrie	Sabatul începe la 17 ⁰⁸
Diacon de serviciu – Liviu Martonfi; Tehnic: Alex Hanus	
Serviciul divin vineri – 18 – DOREL ASLĂU	
Scoala de Sabat 9 ⁰⁰ - 10 ³⁰	Lupta pentru putere
	Instructor coordonator: Cornelia Muntean
Serviciul divin ora 11	Povestirea copiilor Aneta Baidoc ; Zecimi și daruri: Daniela Deșcău
SANDU HANUS	
ORA 16 – P E T R U D O L G A	

21 noiembrie	Sabatul începe la 17 ⁰⁰
Diacon de serviciu – Dan Avornicesei; Tehnic: Alex Popa	
Serviciul divin vineri – 18 - MARIUS MORAR	
Scoala de Sabat 9 ⁰⁰ - 10 ³⁰	Preoții și leviții
	Instructor coordonator: Liliana Pavel
Serviciul divin ora 11	Povestirea copiilor: Alina Plewinski ; Zecimi și daruri: Ștefan Călin
PUIU FIAT	
ORA 16 – Program familie - L I L I A N A S U C I T U	

28 noiembrie	Sabatul începe la 17 ⁵⁵
Diacon de serviciu – Petrică Popa; Tehnic: Ovidiu Morar	
Serviciul divin vineri – 18 - NELU BĂDĂU	
Scoala de Sabat 9 ⁰⁰ - 10 ³⁰	Păcatul lui Moise și Aaron
	Instructor coordonator: Liliana Sucitu
Serviciul divin ora 11	Povestirea copiilor: Adina Morar ; Zecimi și daruri: Romulus Sucitu
MARIUS MORAR	
ORA 16 – PROGRAMUL TINERILOR	

Prezbiteri da serviciu: SANDU HANUS (7, 14 NOIEMBRIE);
PETRU DOLGA (21, 28 NOIEMBRIE).

	<i>Biserica Adventistă de Ziua a Șaptea</i>
2009	NOIEMBRIE
	www.adventisttm.org

PROGRAM District Timișoara 3

Anul X Nr.11 (115)

INFO

- 7 nov. - Ziua Studiului Biblic prin corespondență Sola Scriptura;
- 11 nov. – Ziua Reducerilor (30%) la Editura Viață și Sănătate;
- 14 nov. - Ziua Exploratorului;
- 21 nov. – Dar pentru Centrul Media Adventist România;
- 28 nov. – Ziua Spiritului Profetic.

„Mulți dintre cei ce urmau să facă un progres oarecare aveau să se umfle de mândrie și să se gândească despre ei că sunt superiori celorlalți. Acestora le face plăcere să fie lăudați și devin geloși, dacă nu sunt considerați ca fiind cei mai importanți. Împotriva acestei primejdii, Domnul Hristos a căutat să avertizeze pe ucenicii Săi.”

EGW, Parabole, Răsplata Harului

Păcate ale omului – mândria

Luna trecută am prezentat o listă cu opt păcate ale omului. Evident că lista aceasta ar putea fi completată și cu alte păcate, dar deocamdată le vom analiza pe acestea. Primul păcat pe care l-am analizat a fost mânia. Acum vom continua cu cel de-al doilea: mândria.

Mândria este definită ca fiind un sentiment de mulțumire, de satisfacție, de plăcere; un sentiment de încredere exagerată în calitățile proprii. Într-o altă definiție mândria apare ca fiind o atitudine de superioritate nejustificată față de alții; măreție.

Prosperitatea poate să-l facă pe un om să fie mândru și chiar să uite faptul că tot ceea ce are este rezultatul binecuvântării lui Dumnezeu. Dar când au dat de pășune, s-au săturat, și când s-au săturat, inima li s-a umflat de mândrie; de aceea M-au uitat. (Osea 13:6)

Succesul poate, de asemenea, să-l facă pe om să devină mândru de realizările sale. Tu te gândești că ai bătut pe Edomiți, și de aceea ți se înalță inima ca să te mândrești. 2 Cron. 25:19

Cunoștințele, abilitățile pe care le posedă cineva în urma anilor îndelungați de studiu și practică pot să-l facă pe un om să devină mândru. Și ca să nu mă umflu de mândrie, din pricina strălucirii acestor descoperiri, mi-a fost pus un țepuș în carne, un sol al Satanei, ca să mă palmuiască, și să mă împiedice să mă îngâmf. 2 Cor. 12:7

Din perspectiva lui Dumnezeu un lucru este cert: persoanele mândre nu sunt pe placul Creatorului. Dumnezeu stă împotriva celor mândri, dar dă har celor smeriți. Iacov 4:6

Atunci când suntem ispitiți să ne mândrim cu posesiunile noastre, cu realizările și cu diplomele noastre să ne uităm la Domnul Isus Hristos care măcar că avea chipul lui Dumnezeu, totuși n-a crezut ca un lucru de apucat să fie deopotrivă cu Dumnezeu, ci S-a dezbrăcat pe sine însuși și a luat un chip de rob, făcându-Se asemenea oamenilor. La înfățișare a fost găsit ca un om, S-a smerit și S-a făcut ascultător până la moarte, și încă moarte de cruce. De aceea și Dumnezeu L-a înălțat nespuse de mult, și l-a dat Numele, care este mai pe sus de orice nume; Filipeni 2:6-9

pastor, Marius Morar

Pastila de sănătate

Beneficiile uleiului de masline

Cel mai bun exemplu de aliment care contine grasimi nesaturate este uleiul de masline.

Folosit atat in alimentatie cat si in cosmetica, acesta este apreciat in mod deosebit si recunoscut ca un pretios ajutor al sanatatii si frumusetii.

- E un suc natural, care pastreaza gustul, aroma, vitaminele si proprietatile maslinelor in forma de fruct.
- El contine vitaminele A, B1, B2, C, D, E, K, fier, acizi grasi nesaturati 85%, acizi grasi saturati 15%, trigliceride, clorofila etc.
- Ofera protectie impotriva bolilor de inima, are proprietatea de a intarzia procesul de imbatranire, protejand inima si arterele, dizolvand cheagurile din vasele de sange, reducand colesterolul plasmatic si tensiunea arteriala. In general se foloseste uleiul curat obtinut prin presare la rece, fiind unul dintre cele mai bune uleiuri de masa folosite in bucatarie.
- E foarte bine tolerat si de stomac. Mai mult, are efecte benefice asupra ulcerului si gastritei. El poate fi folosit si ca laxativ, luand o lingura seara, la culcare.
- Uleiul de masline extravirgin, care provine de la prima presare a maslinelor, contine cel mai ridicat nivel de antioxidanti, vitamina E si fenoli, substantele cele mai bune pentru piele.
- Previne aparitia cancerului de colon
- Pe langa faptul ca este un tonic biliar, uleiul dizolva pietrele din bila.
- Este singurul ulei vegetal care poate fi consumat proaspăt stors din fruct, fara sa mai necesite alt tratament.
- Poate fi folosit si sub forma de frectii pe corp si pe incheieturi. Chiar si copii rahitici si anemici pot beneficia de frectii ale corpului.
- In cazul algiiilor reumatismale, a nevritelor sau a entorselor se fac frectii cu ulei amestecat cu usturoi dat prin razatoare (o capatana de usturoi data prin razatoare pentru 200 g ulei de masline si lasat la macerat 2-3 zile).
- Contra caderii parului se fac frectii ale pielii capului cu ulei seara, timp de 10 zile. Capul trebuie invelit in timpul noptii.
- Fiind considerat ca un ulei al frumusetii, el face nu numai arterele mai suple dar si pielea mai stralucitoare. Uleiul de masline curata si inmoaie pielea, o hidrateaza si o regenereaza.
- In cazul tenului obosit si uscat se pot pune comprese calde pe pometi frunte si temple timp de 5-10 minute, spaland apoi fata cu apa calda.
- Pentru hidratare si pentru cresterea elasticitatii pielii pot fi folosite si cremele cu ulei de masline si plante medicinale. Se fierb plantele (tei, patlagina, musetel, coada soricelului etc), in ulei de masline si se adauga ceara de albine. Amestecul se strecoara fierbinte, iar dupa ce se raceste poate fi folosit ca si crema hidratanta (o data la doua zile).
- Uleiul de masline este util si pentru maini si unghii. Dupa ce terminati de spalat vasele masati mainile cu ulei de masline.

Dumnezeu ne-a lasat remedii naturale pretioase pentru sanatatea noastra. Sa profitam de minunatele lucruri pe care ni le-a oferit El.

- **Speranta TV si Radio Vocea Sperantei pe un nou satelit**

In urma contractului recent semnat cu RDS-RCS, incepand cu 1 noiembrie, semnalele Speranta TV si Radio Vocea Sperantei vor fi ridicate pe satelitul Intelsat 10-02, pozitie orbitala 1° Vest. Astfel acoperirea va creste semnificativ iar programele vor putea fi receptionate in teritoriul noi precum Spania, Portugalia, Marea Britanie si nordul continentului african. De asemenea, Speranta TV va intra automat in toate receptoarele DigiTV, insumand aproximativ 1.400.000 de abonati, fara a fi necesare setari suplimentare. Intrarea in familia RDS-RCS ne incurajeaza sa speram ca, in curand, in momentul digitalizarii cablului clasic (CATV), programele Speranta TV vor fi introduse si in pachetele televiziunii prin cablu RDS-RCS.

Loredana Dumitrascu, Marketing Manager / Central Media Adventist (Info Adventist)

• ADRA incurajeaza educatia

In perioada 19 – 21 octombrie, in cadrul proiectului „Vreau la scoala”, o echipa ADRA Romania a facut o vizita noilor beneficiari ai acestui proiect din zona Moldovei (Pascani, Oproaia, Alexeni, Manastiri din judetele Iasi, Bacau, Vaslui).

Beneficiarii au fost identificati prin intermediul parteneriatelor cu primariile locale si prin colaborarea stransa a voluntarilor locali ADRA cu directorii scolilor din zona. Desi in unele cazuri este nevoie ca elevii sa parcurga 3-4 km pe jos pentru a ajunge la scoala si nu au intotdeauna posibilitatea sa poarte incaltaminte adecvata, se pare ca bucuria si dorinta de a merge la scoala este mai mare decat toate greutatile pe care le au de intampinat.

Pentru a sustine aceasta dorinta, colaboratorii locali ADRA ii viziteaza pe acesti micuti curajosi luna de luna si se asigura ca acestia beneficiaza de conditii propice continuarii scolii, reusind astfel sa le redea zambetul copilariei si speranta unui viitor mai bun.

„Conditii deosebite de saracie in care traiau micutii scolari ne-au impresionat profund si ne-au convins de necesitatea dezvoltarii acestui proiect si in alte zone. Credem de asemenea ca, prin acest proiect, ADRA isi onoreaza misiunea de a le fii aproape celor in nevoie sustinand copiii cu rezultate bune la invatatura sa-si continue ascensiunea scolara, fiind astfel stimulati sa-si proiecteze viitorul fara a fi impiedicati de limitele saraciei in care traiesc” a declarat domnul Sorin Goleanu, director ADRA Romania.

(Ramona Chirita, Info Adventist)

Nolembrie	7	14	21	28
IECEA MARE	Marius Morar	Local	Grup din Timișoara	Local
SÂNNICOLAU MARE	Costel Robu	Costel Robu	Marius Morar	Grup din Timișoara
SÂNMARTINU SÂRBESC	Aurel Negru	Grup din Timișoara	Aurel Negru	Ora 16 Marius Morar
FIBIȘ	LOCAL	Ora 16 Marius Morar	LOCAL	LOCAL
SÂNANDREI	Grup din Timișoara	Marius Morar	Florin Ghelan	Aurel Trucică
CARANI după masă	Florin Ghelan	Florin Ghelan	Florin Ghelan	Florin Ghelan