

"Nimic nu face să iubim un om mai mult decât o face rugăciunea" W. Law

Următoarele persoane își aniversează nașterea în luna noiembrie:

1	Haritina Gaiță	15	Mircea Pavel
1	Olga Roșu	22	Ana Babău
1	Zlatinca Mihaly	23	Jivca Tomici
12	Ionela Avornicesei	30	Vlad Sucitu

„Căci Domnul iubește dreptatea, și nu părăsește pe credincioșii Lui. Totdeauna ei sunt sub paza Lui.” Ps. 37:28



Consumerismul în sezonul crizelor globale

Info AZS, Cristian Modan, Departament Tineret, Uniunea Romana

Anul acesta pare sa fie anul crizelor. Acestea sunt atât de multe și atât de grave încât vor afecta în mod dramatic în special fenomenul manifestat recent și în România: consumerismul. Acest fenomen a fost indus de către un materialism exagerat, o goana după achiziții materiale stimulată în special de agresivitatea reclamelor. Acest consumerism pare sa fi stat la baza majorității crizelor actuale.

S-a vorbit mai întâi despre criza mediului, cea mai grava de pana acum. Aceasta criza este generată de către economia de consum, care implica și multa risipa. Experții estimează ca daca vom continua sa exploatăm resursele naturale în ritmul actual, în treizeci de ani va fi nevoie de doua planete de dimensiunea Pământului pentru a ne satisface apetitul. Oricum ne confruntăm deja cu o mulțime de probleme: distrugerea naturii, poluarea excesivă, gunoaria care sufoca mediul și o încălzire globală care pune în primejdie sănătatea și în final existența celor care au generat-o. Verdictul experților este clar: „aceasta criza nu poate fi oprită decât printr-o limitare a consumului”.

Apoi s-a vorbit despre criza energetica a căror cauze se regăsesc tot în consumerism. A crescut nu doar cererea de materii prime ci și de energie pentru fabricarea diverselor produse. În plus, mult timp au fost la moda mașinile puternice cu motoare flamande de combustibil. Rezultatul firesc, o criza energetica care a mărit prețurile la gaze, energie electrică și petrol până la niveluri greu suportabile.

Tot în ultimul an s-a agravat criza alimentară. Pe de o parte a crescut consumul și implicit risipa, fapt dovedit de cantitățile enorme de hrana care se arunca. Pe de alta parte s-au diminuat suprafețele cultivate datorită faptului ca unele terenuri agricole au fost folosite exclusiv la producerea biocombustibililor în încercarea de a atenua criza energetica. Se poate afirma astfel ca risipa și consumul excesiv au generat atât criza energetica cat și pe cea alimentară.

Apoi a venit și criza financiară. În goana după consum tot mai multi au apelat la credite, încurajați de lăcomia unor bănci care au oferit împrumuturi riscante (suprime) unor persoane care aveau foarte puține mijloace sa le returneze. Nu a mai fost decât un pas pana la criza economică pentru ca scumpirea creditării a redus cererea și implicit a limitat producția. Acest fenomen va afecta și România unde se estimează ca anul viitor vom asista la o dublare a ratei șomajului.

Daca argumentele ecologice sau umanitare nu au reușit sa înfrângă consumerismul se pare ca aceasta criza financiară și cea economică au mari șanse sa o facă. O vorba din popor spune „sa nu te întinzi mai mult decât te tine plapuma”. Desigur ca progresele din ultimele decenii au adus multe lucruri bune, inasa odată cu acestea au adus și un materialism feroce. Din păcate, rezultatele acestuia au fost îndepărtarea de Dumnezeu și înstrăinarea fata de familie și prieteni.

O alternativa ar fi sa ne reexaminăm nevoile, sa renunțăm la shopping ca hobby sau la a cumpăra lucruri doar pentru ca se anunta reduceri de preț. În Biblie găsim un principiu foarte sănătos. Se relatează ca timp de patruzeci de ani poporul eliberat din Egipt a călătorit prin pustii. Singura lor hrana o primeau sub forma de mana. Aceasta cădea din cer în fiecare zi, oamenii o culegeau direct de pe camp apoi o găteau. Cei care culegeau prea multa nu aveau nici un beneficiu pentru ca tot ce rămânea pentru a doua zi se strica. În același timp nimeni nu ducea lipsa. În același fel cred ca putem găsi un echilibru între nevoile noastre și achizițiile pe care le facem.

Crizele recente ar putea sa aibă și unele parti bune. Obligându-ne sa ne reexaminăm modul de viata, ar putea sa ne ofere șansa sa descoperim ceea ce știu toți „răsfățații” acestei lumi și anume ca nu mulțimea banilor aduce fericirea. Nici ultimul tip de „plasma” sau de telefon mobil.

Biblia ne avertizează ca, acolo unde este comoara noastră, acolo va fi și inima noastră (Luca 12:34). Poate ca renunțând la materialism și consumerism vom descoperi ca persoanele apropiate nu au nevoie în primul rand de bani și obiecte, ci de un timp de calitate petrecut cu ele. Fericirea este o stare de spirit. Investind în familie, prieteni și în relația cu Dumnezeu am putea redescoperi ce înseamnă cu adevărat sa fii fericit.



1 NOIEMBRIE	Sabatul începe la 17 ²⁵	
Diacon de serviciu – Liviu Martofi; Tehnic – Daniel Plewinski		
Serviciul divin vineri - 18 – VLAD SUCITU		
Scoala de Sabat 9 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Vestirea ispășirii	
	Instructor coordonator	Liliana Sucitu
Serviciul divin ora 11	Povestire copii: Martha Bodnariu Zecimi și daruri: Daniela Deșcău	
PAUL BUCUR		
Ora 16 – ORA SĂNĂTĂȚII		

8 NOIEMBRIE	Sabatul începe la 17 ¹⁵	
Diacon de serviciu – Emil Tolbariu; Tehnic – Ovidiu Morar		
Serviciul divin vineri - 18 – SANDU HANUS		
Scoala de Sabat 9 ⁰⁰ - 10 ³⁰	Simbolurile ispășirii	
	Instructor coordonator	Cornelia Muntean
Serviciul divin ora 11	Povestirea copiilor Adina Morar; Zecimi și daruri: Ioan Bădău	
SILVIU DUMITRAȘ		
ORA 16 – PROGRAMUL TINERILOR		

15 NOIEMBRIE	Sabatul începe la 17 ⁰⁷	
Diacon de serviciu – Mircea Pavel; Tehnic – Alex Hanus		
Serviciul divin vineri – 18 – PAVEL MEMETE		
Scoala de Sabat 9 ⁰⁰ - 10 ³⁰	Simbolurile ispășirii	
	Instructor coordonator	Liliana Pavel
Serviciul divin ora 11	Povestire copii: Alina Plewinski Zecimi și daruri: Cornelia Muntean	
SANDU HANUS		
ORA 16 – ZLATINCA MIHALY		

22 NOIEMBRIE	Sabatul începe la 17 ⁰¹	
Diacon de serviciu – Petrică Popa; Tehnic – Daniel Plewinski		
Serviciul divin vineri - 18 – PAVEL MEMETE		
Scoala de Sabat 9 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Ispășirea și întruparea	
	Instructor coordonator	Marioara Călin
Serviciul divin ora 11	Povestire copii Alina Popa Zecimi și daruri Daniela Deșcău	
PUIU FIAT		
Ora 16 – PROGRAMUL TINERILOR		

29 NOIEMBRIE	Sabatul începe la 16 ⁵⁵	
Diacon de serviciu – Pavel Truică; Tehnic – Ovidiu Morar		
Serviciul divin vineri - 18 – PAVEL MEMETE		
Scoala de Sabat 9 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Metaforele mântuirii	
	Instructor coordonator	Liliana Sucitu
Serviciul divin ora 11	Povestire copii: Aneta Baidoc Zecimi și daruri: Ioan Bădău	
PAVEL MEMETE		
Ora 16 – PAVEL MEMETE		

• Prezbiter de serviciu: SANDU HANUS

PROGRAM

Timișoara 3

www.adventisttm.org

Anul IX Nr.11 (103)

INFO

- X **1 noiembrie** – Ziua Studiului Biblic prin corespondență – Sola Scriptura
- X **8 noiembrie** – Program susținut de corul de copii **Flori și Stele** din București: vineri seara, ora 18, la Timișoara I Maranata și Sabat după masă, ora 18 la Timișoara II Betania.
- X **12 noiembrie** – 33% reducere pentru orice carte comandată în această zi între orele 00.00 și 24.00, în limita stocului disponibil, la Editura Viață și Sănătate (detalii și comenzi la telefon 021.323.00.20, 031.40.11.441, 0740.10.10.34, 0726.71.46.64, www.viatasisanatate.ro, sau la Libraria Sola Scriptura din Timisoara, str.I Ghica.
- X **15 noiembrie** – Ziua exploratorului
- X Împărțirea cărți anului 2008 **Triumful iubirii** continuă!
- X Împărțirea Revistei **Semnele Timpului**, număr special în cadrul **Săptămânii de abnegație** din 15-22 noi. 2008.
- X **Radio Vocea Speranței Timișoara** – emite zilnic între orele 21-23, pe 89,7 FM
- X **Speranța TV** poate fi urmărită pe Digi TV și UPC
- X Copiii și tinerii din bisericele noastre au primit deja, în buletinul din octombrie 2008, bibliografia pentru **Olimpiada de cunoștințe biblice 2009**. Succes la studiu!

„Cine seamănă mult, mult va secera.”
2 Corinteni 9:6



NOIEMBRIE

2008

Biserica Adventistă de Ziua a Șaptea



Pagina pastorului

Semnele Timpului –

număr aniversar, în cadrul
Săptămânii de abnegație 2008

Ce reprezintă săptămâna de abnegație?

➔ O moștenire a părinților noștri. O săptămână de dedicare – cu jertfă – pentru misiune. "Abnegație" înseamnă devotament dus până la sacrificiu, sacrificiu voluntar. Săptămâna de abnegație îngemănează: (1) dăruirea cu sacrificiu pentru Misiunea celor trei îngeri; (2) înfăptuirea personală a misiunii; (3) lansarea către cei pe care dorim să-i apropiem de Hristos a revistei jubiliare.

Ce înseamnă numărul jubiliar?

➔ Se împlinesc anul acesta 100 de ani, din anul 1908, când s-a publicat pentru prima oară revista "Semnele Timpului" în limba română. Tema acestui număr este "Chiar vine sfârșitul lumii?" Revista are un număr de pagini de trei ori mai mare decât un număr obișnuit (144 pagini în loc de 48 de pagini, echivalent cu o carte de 280 pagini), într-un tiraj de 100.000 de exemplare! Prețul este însă același ca la o revistă simplă, doar 4 lei!

Ce să fac pentru Săptămâna de abnegație din luna noiembrie 2008?

➔ Să mă gândesc la persoanele din cercul meu de influență, să mă rog pentru ele, să mă înscriu pentru un număr de reviste și în Săptămâna de abnegație, cu binecuvântarea lui Dumnezeu, să ofer aceste reviste persoanelor pe care le am în atenție.

Ce urmează?

➔ Dumnezeu va lucra prin Duhul Sfânt pentru ca mesajul să atingă inimile cititorilor. Dacă mai avem nevoie de alte reviste, ne vom adresa responsabilului cu literatura din biserica locală, pentru o nouă comandă.

Dumnezeu să dea izbândă și să binecuvinteze misiunea fiecărui credincios în cadrul Săptămânii de abnegație din noiembrie 2008.

Pastor, Pavel Memete

Programul pastorului, luna noiembrie

- **Sabatul I** – Brașov – Stupini – Seminar Libertate Religioasă
- **Sabatul II** – Timișoara III, Sanandrei
- **Sabatul III** – Timișoara III, Țipari, Ficătari
- **Sabatul IV** – Timișoara III, Sânmartinu Sârbesc, Fibiș
- **Sabatul V** – Timișoara III

UNIVERSUL COPIILOR

Jucăria stricată

Un băiețel, cu obrazul în lacrimi, strângând în mâini bucățile scumpului său camion spunea: "Te rog, tată, repară-l!" Tatăl, dintr-o ochire a observat că s-au detașat numai roțile.

- Pot să-l repar, dar trebuie să-mi dai bucățile.

Copilul i-a întins carcasa dar s-a încăpățânat să țină roțile.

- Dragul meu, trebuie să-mi dai toate bucățile, altfel cum vrei să-l repar? Cu regret copilul și-a deschis mânuțele și i-a dat roțile, care au fost așezate la loc în câteva secunde.

Să ne gândim la relația noastră cu Dumnezeu. Vrem ca El Însuși să ne aranjeze treburile noastre, El să repare stricăciunile pe care le-am făcut în viețile noastre. Dar pentru felul în care problemele vor fi rezolvate avem sarcina noastră foarte precisă. Tot așa cum tata n-a putut să-și ajute fiul câtă vreme acesta n-a avut încredere să-i dea bucățile, Dumnezeu nu poate să ne ajute din cauza încăpățânării noastre.

Dragi copii, să lăsăm în mâinile lui Dumnezeu toate părțile vieții noastre, să-i încredințăm trecutul pentru ca El să-l repare; să avem deplină încredere în Acela care face să lucreze toate lucrurile spre binele celor ce Îl iubesc pe El.

Zlatinca Mihaly

noi	1	8	15	22	29
SÂNMARTINU SÂRBESC	AUREL NEGRU	Grup din Timișoara	AUREL NEGRU	PAVEL MEMETE	AUREL NEGRU
BUCOVĂȚ după masă	SILVIU DUMITRAȘ	SILVIU DUMITRAȘ	SILVIU DUMITRAȘ	SILVIU DUMITRAȘ	SILVIU DUMITRAȘ
FIBIȘ	LOCAL	LOCAL	LOCAL	Ora 15 PAVEL MEMETE	LOCAL
SÂNANDREI	LOCAL	PAVEL MEMETE	LOCAL	LOCAL	Grup din Timișoara
CARANI - după masă	FLORIN GHELAN	FLORIN GHELAN	FLORIN GHELAN	FLORIN GHELAN	FLORIN GHELAN
FICĂTARI	LOCAL	LOCAL	Ora 15 PAVEL MEMETE	Ora 15 Grup din Timișoara	LOCAL
ȚIPARI	LOCAL	LOCAL	PAVEL MEMETE	Grup din Timișoara	LOCAL

SĂNĂTATE

GENERAȚIA "CARBOGAZOASĂ"

Românul de azi consumă, în medie, două sticle cu băuturi răcoritoare pe zi.

Aportul excesiv de zahăr pe care băuturile răcoritoare îl aduc produce cel puțin cinci efecte secundare nedorite:

1. Dezechilibrarea balanței nutritive. O băutură răcoritoare conține între 120-180 calorii provenite din zahăr. Dacă se servesc două-trei băuturi pe zi, porția de hrană pe zi se diminuează mult, deci și aportul de substanțe nutritive, pentru a nu se depăși nivelul caloric pe zi (1200-1600 pentru femei și 1600-2400 pentru bărbați).

2. Depunere excesivă de grăsime. În cazul în care kaloriile provenite din băuturile răcoritoare sunt adăugate celor provenite din alimente, excesul caloric se va depune sub forma de grăsime.

3. Destabilizarea nivelului zahărului sangvin. Caloriile provenite din zahăr pătrund prea repede în torrentul sangvin din cauza lipsei fibrelor alimentare, crescând nivelul zahărului din sânge și provocând o creștere temporară a disponibili de energie, pancreasul eliberând în sânge insulina, pentru a reduce la normal nivelul zahărului sangvin, aceasta producând o scădere a energiei disponibile.

4. Încetinirea digestiei. În momentul în care o băutura răcoritoare ajunge într-un stomac ocupat cu prelucrarea altor alimente, digestia se încetinește sau se oprește „automat”, pana ce noile calorii sunt „rezolvate”.

5. Creșterea secreției acide a stomacului. Majoritatea băuturilor cresc secreția de acid la nivelul stomacului.

Băuturile "dietetice" conțin aditivi pentru a da culoare, aromă sau pentru a îndulci ori conserva aceste băuturi au adesea un efect iritant asupra mucoasei stomacului.

Majoritatea băuturilor răcoritoare au, fie ca sunt dietetice sau nu, acid fosforic, o substanță chimică foarte puternică, folosită la gravarea sticlei. Fiecare băutura răcoritoare pe care o consumăm conține o cantitate de fosfor, care prin eliminare ia cu el și puțin calciu, poate constitui un risc prea mare pentru fiecare dintre noi dând naștere osteoporozei.

Apa este băutura perfectă, nu conține nici o calorie, nu necesită nici un efort de digestie, nu irita tubul digestiv și este mediul ideal pentru desfășurarea proceselor vitale. Deci, să nu uităm să bem 6-8 pahare/zi.

Asistentă medicală, Nicoleta Popa