

La mulți ani, pentru:

2	Cornelia Gheorghiu	18	Ileana Măruț
5	Camelia Ciobanu (SA)	24	Mariana Viașu
5	Aurel Truică (SA)	24	Tatiana Miclău (SM)
9	Zamfira Belmustață	25	Silvia Munteanu
9	Lenuța Bularca (SM)	25	Roxana Pahone (SA)
15	Elena Nedela	26	Aurelia Czucz
16	Benone Boboc (IM)	26	Alina Peici
18	Radița Andreici		

Legendă: SA - Sânaandrei; SM - Sânnicolaul Mare; IM - Iecea Mare

“*Psalmii 37:6*
El va face să strălucească dreptatea ta ca lumina, și dreptul tău ca soarele la amiază.

Program pastor Marius Morar

06 V-pm: Timișoara III
Sâ: Iecea Mare
Sâ-pm: Petrovaselo

13 V-pm: Petrovaselo
Sâ: Sânaandrei
Sâ-pm: Petrovaselo

20 V-pm: Sânaandrei E
Sâ: Sânnicolau
Sâ-pm: Sânnicolau

27 V-pm: Timișoara III
Sâ: Timișoara III
Sâ-pm: Fibiș

Legendă: E - evanghelizare; V-pm - vineri seara; Sâ - sâmbătă dimineața;
Sâ-pm - sâmbătă după-amiază.

În cursul săptămânii:

Petrovaselo - studii Biblice: 1, 15, 22
Carani - oră de rugăciune: 16, 23
Timișoara - oră de rugăciune: 3, 24
Sânnicolaul Mare - oră de rugăciune: 2
Iecea Mare - oră de rugăciune: 17

06

Sabatul începe la: 17⁰⁰

Prezbiter: **Nelu Bădău**

Servici divin **Marius Morar** ora 18⁰⁰

Școala de Sabat **Bunătaea** ora 9⁰⁰ - 10³⁰

Servici divin **Bogdan Bibulovic** ora 11⁰⁰

Servici divin **Paul Bucur** ora 16⁰⁰

Diacon de servici: **Mircea Pavel**
Instructor coordonator Școala de Sabat: **Cornelia Muntean**
Tehnic: **Alex Popa**
Povestire copii: **Zlatinca Mihaly**

13

Sabatul începe la: 17⁰⁷

Prezbiter: **Nelu Bădău**

Servici divin **Puiu Fiat** ora 18⁰⁰

Școala de Sabat **Facerea de bine** ora 9⁰⁰ - 10³⁰

Servici divin **Bogdan Bibulovic** ora 11⁰⁰

Servici divin **Liliana Sucitu** ora 16⁰⁰

Diacon de servici: **Ștefan Călin**
Instructor coordonator Școala de Sabat: **Liliana Pavel**
Tehnic: **Daniel Plewinski**
Povestire copii: **Alina Plewinski**

20

Sabatul începe la: 17¹⁵

Prezbiter: **Puiu Fiat**

Servici divin **Erik Csergezan** ora 18⁰⁰

Școala de Sabat **Credincioșia** ora 9⁰⁰ - 10³⁰

Servici divin **Erik Csergezan** ora 11⁰⁰

Servici divin **Sandu Hanus** ora 16⁰⁰

Diacon de servici: **Gheorghe Anton**
Instructor coordonator Școala de Sabat: **Mărioara Călin**
Tehnic: **Alex Hanus**
Povestire copii: **Olga Roșu**

27

Sabatul începe la: 17²⁵

Prezbiter: **Puiu Fiat**

Servici divin **Marius Morar** ora 18⁰⁰

Școala de Sabat **Blândețea** ora 9⁰⁰ - 10³⁰

Servici divin **Marius Morar** ora 11⁰⁰

Servici divin **Program tineret** ora 16⁰⁰

Diacon de servici: **Cosmin Popa**
Instructor coordonator Școala de Sabat: **Liliana Sucitu**
Tehnic: **Ovidiu Morar**
Povestire copii: **Adina Morar**



intercer
mai aproape de cer

<http://intercer.net>

Februarie 2010 an XI, nr. 2 (118),
serie nouă
Biserica Adventistă de Ziua a Șaptea Speranța
300654 Timișoara / Str. Crișan nr. 11
<http://adventisttm.org>



a Pe adventisttm.org poți vedea clipul despre
Cât de mare este Dumnezeu

Info Februarie '10

6-13 ~ Evanghelizare la Petrovaselo
Bogdan Bibulovic din Serbia
6 ~ Ziua Radio Mondial (colectă)
13~ Ziua Libertății religioase la Sânaandrei
13-20 ~ Săptămâna căminului creștin
20 ~ ZLR* la Sânnicolau Mare
27 ~ ZLR* la Timișoara III Speranța

*ZLR - Ziua Libertății Religioase

“*EGW, Mărturii, vol.2, cap. Neglijarea reformei sănătății*
Nu lăsați niciodată, caracterul să vă fie pătat de zgârcenie, avariție, egoism sau falsitate.
O astfel de cale ar putea să vă aducă profit, după punctul de vedere al acestei lumi; dar văzută în lumina cerului, se va dovedi o pierdere imensă și irecuperabilă. “Domnul nu se uită la ce se uită omul”.

Gânduri cu pastorul Marius Morar

Păcate ale omului - Zgârcenia

Continuând să analizăm cele opt păcate

ale omului, am ajuns la zgârcenie. Omul zgârcit e acea persoană care nu este dispusă să dăruiască, să împartă și altora din bunurile pe care le are. Se spune că în viață omul devine mândru, dar cu zgârcenia se naște. Astfel constatăm că zgârcenia este un viciu pe care îl întâlnim atât la oamenii bogați cât și la cei săraci, la cei tineri cât și la cei bătrâni, la bărbați cât și la femei.

Omul zgârcit renunță să achiziționeze multe din lucrurile care i-ar fi de folos. Putem spune că nu cheltuiește aproape deloc, iar când trebuie să o facă suferă cumplit. Dacă se întâmplă să-i vadă pe alții cheltuind, îi invidiază și îi acuză că sunt risipitori.

Omul zgârcit nu suportă să i se spună că este zgârcit, pentru că zgârcenia nu este un viciu de lăudat, ca în cazul altor vicii, cum ar fi numărul de sarmale mâncate la o nuntă. Niciodată un om zgârcit nu va spune despre sine sunt un zgârie-brânză.

Unii s-au întrebat dacă nu cumva zgârcenia este o boală, dacă nu este ceva patologic. Dacă cei afectați de diferite boli sunt internați în spital și tratați cu diferite medicamente, pentru cei afectați de maladia zgârceniei nu s-a descoperit niciun medicament.

Singurul tratament este cel spiritual. Apostolul Pavel spune în 1 Tim.6:7 că „noi n-am adus nimic în lume, și nici nu putem să luăm cu noi nimic din ea.”

Și tot apostolul Pavel mai spune în 2 Cor.8:9 „căci cunoașteți harul Domnului nostru Isus Hristos. El, măcar că era bogat, s-a făcut sărac pentru voi, pentru ca prin sărăcia Lui, voi să vă îmbogățiți.”



Sănătatea ta cu dr. Dana Carpa

Să ne “vaccinăm” natural partea 1



Iarna și-a intrat în drepturi aducând cu sine tot cortegiul de afecțiuni specifice anotimpului rece de la răceala comună la mult mediatazată gripă porcină.

Vă propun o temă de sănătate (în două părți) dedicată sistemului imunitar și mai ales întăririi acestuia.

În urmă cu mai mult de o sută de ani, celebrul Louis Pasteur, tatăl microbiologiei moderne spunea: “Le microbe c’est rien-le terrain c’est tous” (Microbul nu înseamnă nimic, totul este organismul). Într-adevăr, aproape fără excepție virusurile, microbii, fungii ori paraziții se pot înmulți și pot ataca organismul numai dacă acesta este slăbit, neavând resurse să lupte împotriva lor! În orice maladie infecțioasă, virală sau bacteriană se poartă un război între două puteri: organismul cu sistemul imunitar, pe de-o parte, iar de cealaltă parte - agresorul, în cazul de față un virus, microb, ciupercă, parazit.

Sistemul imun este un complex de celule și țesuturi distribuite în tot organismul. Fiecare celulă în parte, prin membrana sau prin producția proprie de interferon se poate apăra de agresiunii externe, cu condiția să aibă suficientă energie și tot ce-i trebuie în “depozitul de armament”. E necesară o strategie bine pusă la punct pentru ca “armata” sistemului imunitar să neutralizeze rapid acțiunile agresorului. Iată câteva etape:

sănătatea ta - continuare

- 1. Luați măsuri elementare de precauție** cum ar fi să stați cât mai departe de cineva care strănută sau tușește.
- 2. Pentru a preveni contaminarea cu viruși** prin atingerea obiectelor folosite de cei bolnavi se recomandă ștergerea cu alcool sau cu ulei volatil a clanțelor, receptoarelor, etc și spălarea mâinilor cu apă și săpun.
- 3. Dacă totuși ați luat deja virusul** și avem primele semne de boală se recomandă izolarea de restul societății pe cât posibil.
- 4. Drumurile de acces către “zona de conflict”** înseamnă de fapt, vase sangvine și limfatice de maximă calitate pe care să circule “armata” sistemului imunitar către agresiunii localizați în nas, sinusuri, bronhii, plămâni și de asemenea căldura este cea mai bună metodă de a deschide căile de acces către agentul patogen. Iată de ce se recomandă să bem ceaiuri calde și să ne izolăm de frigul de afară, prin folosirea căciulilor și ciorapilor groși știut fiind faptul că cea mai mare parte a căldurii se pierde la nivelul capului, respectiv al picioarelor.

Program district Timișoara III

Februarie	06	13	20	27
Iecea Mare	Local	Marius Morar	Nelu Bădău	Local
Sânnicolaul Mare	Costel Robu	Costel Robu	Costel Robu	Vlad Sucitu
Sânmartinu Sârbesc	Local	Paul Bucur	Local	Local
Fibiș	Local	Local	Local	Local
Sânandrei	Vlad Sucitu	Marius Morar	Florin Ghelan	Peniel Ciobanu
Carani (pm)	Florin Ghelan	Florin Ghelan	Florin Ghelan	Florin Ghelan